

ZESPÓŁ PROMOCJI ZDROWIA

w

Publicznej Szkole Podstawowej

z Oddziałami Integracyjnymi

im. Wincentego Kwaśniewskiego

w Zblewie

Szkolny koordynator ds. promocji zdrowia – Gabriela Prengel

Zadania szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia

1. Upowszechnianie koncepcji SzPZ w społeczności szkolnej.
2. Pozyskiwanie uczestnictwa członków społeczności szkolnej i sojuszników wśród rodziców i w społeczności lokalnej oraz motywowanie ich do wspólnych działań.

3. Inicjowanie, organizacja i koordynowanie prac związanych z dokonywaniem diagnozy, planowaniem działań, ich realizacją i ewaluacją wyników.

4. Współdziałanie w kształceniu pracowników szkoły w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.

5. Kierowanie pracą szkolnego zespołu promocji zdrowia.

6. Prowadzenie dokumentacji działań szkoły w zakresie promocji zdrowia.

7. Współdziałanie z koordynatorem wojewódzkiej/rejonowej sieci SzPZ.

8. Rozwijanie własnych umiejętności osobistych i społecznych, w tym współdziałania z innymi ludźmi i kierowania wspólnie podjętymi działaniami.

Szkolny zespół promocji zdrowia w składzie:

1. Iwona Trzebiatowska

2. Justyna Prychła

3. Tomasz Kowalewski

4. Ewa Ciecholewska – Litzau

5. Olimpia Godlewska

6. Łucja Ryczek

Szkolny zespół promocji zdrowia wspiera działania szkolnego koordynatora. Zadania tego zespołu oraz organizację jego pracy przedstawiono poniżej:

Zadania i organizacja pracy szkolnego zespołu promocji zdrowia

1. Wspieranie pracy szkolnego koordynatora i aktywny udział w:

- przeprowadzaniu diagnozy, planowaniu działań, ich realizacji i ewaluacji wyników,
- organizacji szkoleń w zakresie promocji zdrowia,
- prowadzeniu dokumentacji działań w zakresie promocji zdrowia i pracy szkolnego zespołu.

2. Zespołowe podejmowanie decyzji.

3. Ustalenie reguł pracy zespołu i zakresu zadań poszczególnych członków.

4. Rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych członków zespołu.

5. Organizacja spotkań zespołu:

cykliczność spotkań, z zapowiedzianym wcześniej tematem,

zaplanowanie spotkań podsumowujących różne etapy pracy,

spotkania otwarte – „każdy mile widziany”,

praca metodą warsztatową, z aktywnym zaangażowaniem wszystkich uczestników (praca w małych grupach, wspólne poszukiwanie rozwiązań).

Szkolny Zespół Promocji Zdrowia

Publiczna Szkoła Podstawowa

z Oddziałami Integracyjnymi

im. Wincentego Kwaśniewskiego

w Zblewie

Mocną stroną szkoły jest realizacja programów, projektów, przedsięwzięć promujących zdrowie do których należą: Realizacja Innowacji pedagogicznej „**Tutoringszkolny**” „**Bieg uliczny**”, „**Jestem tym, co jem**” – **warsztaty kulinarno – dietetyczne** oraz działania prozdrowotne w ramach innowacji pedagogicznej „**Kolorowy Talerz Zdrowia**” w oddziałach przedszkolnych. Od wielu lat realizowany jest **Szkolny Dzień Zdrowia**

Dzień Rozwoju, Dzień Sportu oraz Dzień Życzliwości i Pozdrowień.

Uczestniczymy w zbiórkach i akcjach charytatywnych - zbiórka dla Fundacji na rzecz osób niewidomych i niepełnosprawnych „Pomóż i Ty”, „Jałmużna wielkopostna”, „Napełnij worek św. Mikołaja”.

W zakresie działań na rzecz bezpieczeństwa odbyły się spotkania z przedstawicielami Policji, „Bezpieczna droga do szkoły”, „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”. W zakresie bezpieczeństwa odbyła się próbna ewakuacja przeprowadzona przy współpracy z pracownikami straży pożarnej. Uczniowie uczestniczyli w prelekcji z przedstawicielami kolei „Bezpieczny przejazd, szlaban na ryzyko”. Uczniowie klas ósmych brali udział w szkoleniu pod hasłem „Hazard, nie dziękuję”. Uczniowie klasy IVa wraz z rodzicami uczestniczyli w warsztatach poświęconych komunikacji i bezpieczeństwu. Ponadto rodzice brali udział w pogadankach nt. „Zagrożenia płynące z Internetu” oraz „Bezpieczeństwo w szkole i procedury postępowania w sytuacji kryzysowej”.

Odbyły się szkolenia dla nauczycieli:

- Działania Strażnicy Uśmiechu
- Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej
- Szkoła Promująca Zdrowie
- Profilaktyka skutków działania przewlekłego stresu w zawodzie nauczyciela
- Szkolenie w zakresie analizy mocnych stron zespołu z wykorzystaniem wskaźnika MYERS – BRIGGS.
- Szkolenie w zakresie efektywnej komunikacji i współpracy w zespole.

Celem działań odbywających się w szkole jest przekonanie całej społeczności szkolnej do dbania o zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych.

W szkole działa zespół wychowania zdrowotnego, w skład którego wchodzi: dyrektor, szkolny koordynator SZPZ oraz nauczyciele, pielęgniarka szkolna oraz przedstawiciele rodziców. Wspólnie podejmują działania propagujące zdrowe nawyki żywieniowe wśród uczniów. Szkoła uczestniczyła w szkoleniach organizowanych przez rejonowego koordynatora SZPZ w Malborku.

Na stronie internetowej szkoły znajduje się zakładka **Promocja Zdrowia**. Jej wizytówkę stanowi logo SZPZ oraz prezentacja nt. działań, które szkoła podejmowała w okresie przygotowawczym 2018/2019.

W roku szk. 2018/2019 przystąpiliśmy do okresu przygotowawczego w ramach Pomorskiej Sieci SzPZ. Zespół promocji zdrowia przeprowadził diagnozę wstępną w czterech obszarach.

W szkole znajduje się 18 sal lekcyjnych, sala logopedyczna, sala do zajęć grupowych z zakresu pomocy psychologiczno – pedagogicznej, biblioteka, gabinet dla pielęgniarki szkolnej, sala gimnastyczna, dobrze wyposażona kuchnia oraz stołówka połączona ze szkolną świetlicą. Szkoła posiada boiska Orlik oraz nowo powstałą Halę Widowiskowo – Sportową. W czasie długiej przerwy 198 uczniów korzysta z obiadów. Każdego roku dokonuje się pomiaru wzrostu uczniów i odpowiednio dopasowuje się krzesła i stoliki.

Szkoła jest miejscem, w którym uczniowie poza planowanymi zajęciami lekcyjnymi spędzają bardzo dużo czasu w świetlicy szkolnej, w której mogą odrabiać lekcje, korzystać z dostępnych gier planszowych oraz uczestniczyć w zajęciach ruchowych na pobliskim placu zabaw. W świetlicy znajduje się dystrybutor z wodą, z którego uczniowie mogą korzystać na bieżąco. Świetlica szkolna realizowała „**Program dla Szkół**” w zakresie którego nieodpłatnie dostarczano szkole owoce i warzywa, mleko i produkty mleczne w ciągu 12 wybranych tygodni w każdym okresie. Korzystało z tej formy pomocy 290 uczniów. Klasy są zadbane, korytarze czyste i przyozdobione nagrodami oraz pracami uczniów. Na parterze i na piętrach znajdują się toalety, które są systematycznie nadzorowane przez personel szkoły. Wychowawcy klas wyrabiają wśród uczniów nawyki dbałości o miejsce pracy, ład i porządek wokół siebie. W okresie wiosenno - letnim w czasie korzystnych warunków pogodowych, uczniowie spędzają najdłuższe przerwy na boisku szkolnym. Uczniowie mają możliwość uczestnictwa w bogatej ofercie zajęć pozalekcyjnych, m. in. kółkach przedmiotowych rozwijających zdolności artystyczne lub sportowe. Bardzo ważną osobą, wspomagającą prozdrowotne działania

nauczycieli jest pielęgniarka szkolna , która przeprowadza badania przesiewowe, szereg pogadanek, prelekcji propagując zdrowe nawyki żywieniowe wśród uczniów naszej szkoły. Dzięki współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej przy Urzędzie Gminy uczniowie są typowani do bezpłatnego ciepłego posiłku w ciągu dnia.

Zespół Promocji Zdrowia

[PREZENTACJA SZKOLNEGO PROGRAMU ZDROWIA DLA SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ](#)

[Regulamin Szkolnego Konkurs](#)

[na Logo Szkoły Promującej Zdrowie](#)

Prezentacja działań podjętych w okresie przygotowawczym

w roku szkolnym 2018 - 2019



1. [I bieg uliczny](#)
2. [Edukacja zdrowotna w oddziałach przedszkolnych](#)
3. [Jestem tym, co jem](#)
4. [Szkolny Dzień Zdrowia](#)

