

Innowacja pedagogiczna pt. „Jestem tym, co jem”

Innowacja **Warsztaty kulinarno – dietetyczne „Jestem tym, co jem”** jest moją odpowiedzią na zainteresowania młodzieży (szczególnie dziewcząt) zdrowym stylem życia, a także wychodzą naprzeciw wymogom edukacyjnym zawartym w aktualnej podstawie programowej dla III etapu edukacyjnego. Mając świadomość jak to, co jemy, w jakich ilościach, i w jakim czasie, wpływa na funkcjonowanie organizmu człowieka, chciałam przekazać swoją wiedzę podczas warsztatów kulinarno – dietetycznych uczniom naszej szkoły.



[Wszystkie zdjęcia w galerii](#)