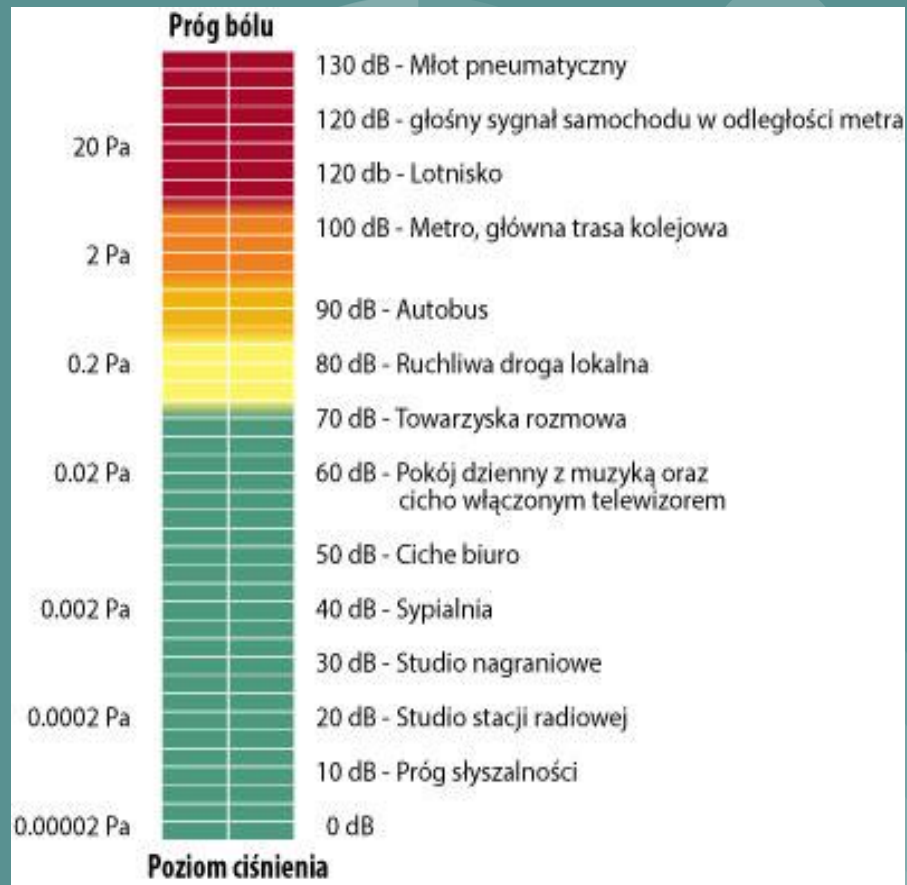


Wpływ hałasu na zdrowie człowieka

Maja Kozub 7c



Hałas jest jednym z najbardziej uciążliwych czynników środowiskowych. To każdy dźwięk, który w danych warunkach jest niepożądany i szkodliwy dla zdrowia człowieka. Szkodliwość hałasu zależy od jego natężenia i czasu trwania.





Hałas szkodzi zdrowiu. Pamiętaj o tym, słuchając muzyki.

Liczba dzieci, które rodzą się z niedosłuchem jest stała.

Co trzeci Polak ma problemy ze słuchem.

W Polsce zaburzenia słuchu ma:

- 1-2/1000 niemowląt,**
- około 20% dzieci i młodzieży szkolnej,**
- a także 75% seniorów.**

W ciągu ostatnich lat podniósł się poziom dźwięku otoczenia.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), do 2050 r. prawie 2,5 miliarda ludzi - czyli 1 na 4 osoby - będzie żyć z pewnym stopniem ubytku słuchu.

Profilaktyka słuchu

Słuch jest najbardziej wrażliwym zmysłem. Od około 30 roku życia zmysł ten zaczyna się starzeć.

W miarę upływu lat nasza zdolność słyszenia może ulegać pogorszeniu, dlatego:

- unikaj hałasu (powyżej 85 dB używaj ochronników słuchu)
- chroń uszy przed zimnem i wiatrem
- lecz infekcje
- dbaj o higienę
- zadбай o ciszę w swoim domu
- pamiętaj o badaniach kontrolnych.

+ film "Profilaktyka słuchu" -

<https://youtu.be/785Yo3eDTkE>