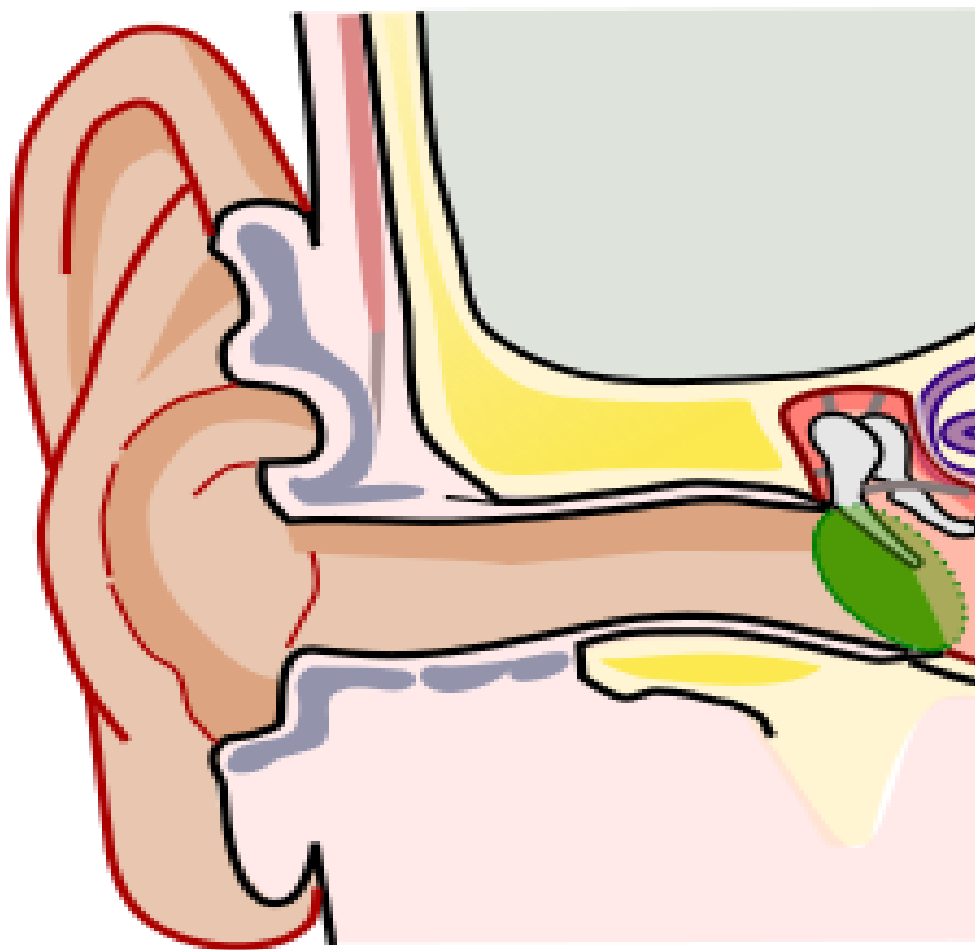




WPŁYW HAŁASU NA ZDROWIE CZŁOWIEKA

CO TO HAŁAS?

Hałas - uporczywe dźwięki o nadmiernym natężeniu, dla osób przebywających w ich zasięgu odbierane co najmniej jako uciążliwe, a w wielu przypadkach również szkodliwe. Hałas może bowiem uszkadzać słuch lub go upośledzać w sposób nieodwracalny

JAK NASZ ORGANIZM REAGUJE NA HAŁAS?

Przebywanie w pomieszczeniu o natężeniu hałasu między 130 a 150 dB wywołuje drganie niektórych organów wewnętrznych, co może powodować trwałe schorzenia. Natomiast, po spędzeniu 5 minut w hałasie ponad 150 dB następuje paraliż funkcjonowania organizmu, mdłości, zaburzenia równowagi oraz stany lękowe

SKUTKI CHAŁASU

- stres, niepokój
- rozdrażnienie
- zmęczenie
- dekoncentrację i spadek wydajności pracy
- agresję
- zaburzenia snu
- u dzieci – niedorozwój umysłowy
- problemy z układem krążenia (tachykardia, zawroty głowy, duszność, męczliwość, nadciśnienie, choroba wieńcowa)
- podniesienie poziomu cukru i cholesterolu
- zwiększone ryzyko wystąpienia zawału serca
- podniesienie temperatury ciała
- wyczerpanie fizyczne i psychiczne
- zaburzenia hormonalne
- nerwicę i choroby psychiczne
- obniżenie jakości życia