



Wpływ hałasu na zdrowie człowieka

Natężenie hałasu od 85 do 130 dB powoduje uszkodzenie słuchu, zaburza funkcjonowanie układu krążenia i nerwowego.

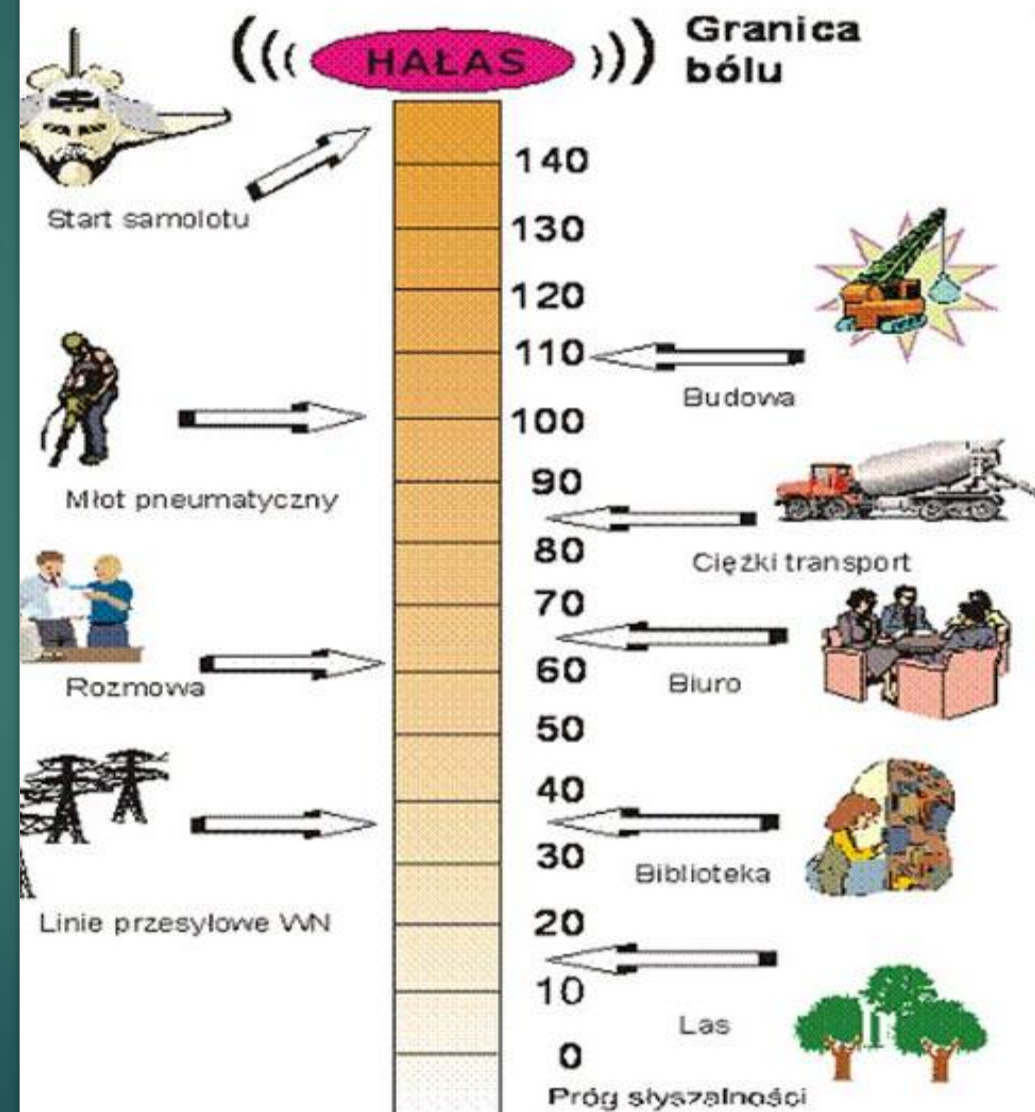


Natężenie hałasu od 130 do 150 dB generuje drgania niektórych organów wewnętrznych, co może prowadzić do poważnych uszkodzeń słuchu.



Ile poszczególne
rzeczy mają decybeli:

ORIENTACYJNA SKALA HAŁASU W DECYBELACH (DB)



Jak chronić się przed hałasem:

1. Chronić się przed hałasem za pomocą naszników lub wkładek dousznych.
2. Nie przesadzać z głośnością muzyki, zwłaszcza w słuchawkach.
3. Daj odpocząć uszom. Jeśli przebywasz w hałaśliwym środowisku rób co najmniej 10 minutowe przerwy w ciszy
4. Uważaj na hałas w samochodzie. Zwłaszcza na głośną muzykę.
5. Jeśli jesteś narażony na hałas w pracy o natężeniu przekraczającym 85 dB, porozmawiaj z pracodawcą



KONIEC

