

WPŁYW HAŁASU NA ZDROWIE CZŁOWIEKA

Agata Makowska

Co może uszkodzić słuch?

- Najbardziej szkodliwy dla uszu jest hałas. Głośność, czyli natężenie dźwięku, jest mierzona w decybelach. Człowiek odczuwa ból przy dźwiękach powyżej 130dB.
- Hałas o niższym natężeniu również może źle wpłynąć na nasz narząd słuchu. Jeśli trwa krótko, może spowodować chwilowe zakłócenie słuchu. Przez pewien czas słyszymy wtedy szum, ale rzadko prowadzi to do trwałych urazów.

Natężenie dźwięku

- Dźwięki poniżej 35dB nie są szkodliwe, ale u niektórych osób mogą wywołać zdenerwowanie. Natężenie dźwięku między 35 a 70 dB powoduje zmęczenie i spadek wydajności pracy.
- Hałas powyżej 70dB zakłóca pracę układu krążenia i układu pokarmowego oraz zaburza pracę gruczołów dokrewnych.
- Dźwięki o natężeniu ok. 110 dB zaburzają również pracę narządu wzroku.

Przyczyna hałasu

- Przyczyną hałasu mogą być zarówno dźwięki intensywne, jak również wszelkiego rodzaju niepożądane dźwięki wpływające na tło akustyczne, uciążliwe z powodu długotrwałości, jak na przykład stały odgłos pracujących maszyn lub muzyki.

Źródło:

Podręcznik,
Wikipedia

Dziękuję za uwagę.